

Согласовано
Управляющий Совет
МБОУ СШ № 86
Протокол № 1
от 31.08 2017г



Утверждено
Директор МБОУ СШ № 86
М.М. Малышева *[Signature]*
Приказ № 01-05-129/14
от 06.09 2017г

Согласовано
Общешкольный родительский
комитет
МБОУ СШ № 86
Протокол № 1
от 04.09 2017г

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 86 имени М.Ф. Стригина»**

г. Красноярск

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение (далее Положение) МБОУ СШ № 86 разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ СШ № 86, регламентирующим порядок организации работы Лицея и установление режима учебных занятий обучающихся.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в МБОУ СШ № 86 начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, во 2 - 11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной (итоговой) аттестации).

2.4. МБОУ СШ № 86 работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-8 классов и по шестидневной учебной неделе для обучающихся 9-11 классов. В учреждении осуществляется двухсменный режим занятий.

2.5. Начало уроков – в 8 час. 00 мин.

2.6. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований

- использование «ступенчатого режима обучения»:

в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый;

- организация в середине учебного дня динамической паузы;

- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.7. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 45 минут.

Объем недельной учебной нагрузки составляет:

- 1 класс- 21 час;
- 2-4 классы- 23 часа;
- 5 класс- 29 часов;
- 6 класс- 30 часов;
- 7 класс- 31 час;
- 8 класс – 33 часа;
- 9 классы - 36 часов;
- 10,11 классы-37 часов.

2.8. Режим учебных занятий и перемен - для первых классов:

| Компоненты учебного дня | Время | Продолжительность отдыха |
|---|-------------|--------------------------|
| 1 урок | 08.55-09.30 | 10 минут |
| 2 урок | 09.40-10.15 | |
| Динамическая пауза между уроками/прогулками | | 40 минут |
| 3 урок | 10.55-11.30 | 10 минут |
| 4 урок | 11.40-12.15 | 10 минут |

| | | |
|--|--------------|----------|
| 5 урок | 12.25-13.00 | |
| Пауза | | 45 минут |
| Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования | 13.45- 14.20 | |

2.9. Режим занятий и перемен для 2-4, 5, 8, 9, 10, 11 классов:(1 смена)

| Компоненты учебного дня | Время | Продолжительность отдыха |
|--|-------------|--------------------------|
| 1 урок | 08.00-08.45 | 10 минут |
| 2 урок | 08.45-09.40 | 20 минут |
| 3 урок | 10.00-10.45 | 20 минут |
| 4 урок | 11.05-11.50 | 10 минут |
| 5 урок | 12.00-12.45 | 10 мин |
| 6 урок | 12.55-13.40 | 30 мин |
| Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования | | |

Режим занятий и перемен для 6-7 классов (2 смена)

| Компоненты учебного дня | Время | Продолжительность отдыха |
|--|-------------|--------------------------|
| Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования | | |
| 1 урок | 14.10-14.55 | 10 минут |
| 2 урок | 15.05-15.50 | 30 минут |
| 3 урок | 16.20-17.05 | 10 минут |
| 4 урок | 17.15-18.00 | 10 минут |
| 5 урок | 18.10-18.55 | 10 минут |
| 6 урок | 19.05-19.50 | |

2.10. Между началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий и элективных курсов организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

2.11. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности и расписанием работы объединений дополнительного образования. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утвержденному расписанию.

2.12. Занятия с обучающимися могут проводиться в любой день недели, включая каникулы. Продолжительность занятий в учебные дни не должна превышать 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа с перерывом 10 минут после 45 минут занятий. Начало занятий должно быть не ранее 8 часов, а их окончание - не позднее 20.00 часов.

2.13. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3. Режим работы ГПД 1-4 классов

| Время | Вид деятельности |
|--------------------------|---|
| 12.00 – 12.30 | Прием детей Прогулка |
| 12.30- 13.00 | Подготовка к обеду. Беседа о правилах гигиены и культуры поведения |
| 13.00 - 13.30 | Обед |
| 14.00 – 15.00 | Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе |
| 15.00 – 16.00 | Самоподготовка с физкультминутками |
| 16.00- 16.30 | Полдник |
| 17.00 – 18.00 | Игры, беседы, викторины, занятия по интересам, спортивные часы |

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобожденных от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью;